



Speiseplan

Für KW 44

06.11. bis 10.11.



Tag	Datum	Vollkost	Preis	Vegan Vegetarisch	Preis
Montag	06.11	Chicken Quessadilla Käse Honig Chilli Sauce Schmand Marktsalat 1; 2; 3; 4; 6; 8; A; C; G; I; J ;K	5,50 €	Rahmspinat Rüherei Butterkartoffeln 7; C; G; I; J; K; M	5,50 €
Dienstag	07.11	Pochierter Rotbarsch Ackergemüse Petersilienkartoffeln 7;D;H;I;J;M	6,00 €	Spaghetti Arrabiata Käse K;A;C;I	5,00 €
Mittwoch	08.11	Gyros Pommes Tzaziki 2;3;K;C;G;I;J	6,00 €	Pancake Beerenragout Puderzucker 2; 3; 4; A; C; F; G	4,50 €
Donnerstag	09.11	Nierenragout Kartoffelstampf 7;G;H;I;J;K;M	5,50 €	Bauernfrühstück Gewürzgurke Salat 7; C; D; G; I; J; M	6,00 €
Freitag	10.11	Überbackene Hähnchenbrust Tomate Mozzarella Kartoffelspalten 1;G;I;J;K	6,00 €	fruchtiger Quinoa Pfannengemüse Kräuterschmand 3;K;F;G;H;I	6,00 €

Wir wünschen Guten Appetit

Für Wünsche nutzen Sie unseren Wunschbriefkasten

Allergene und Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt; 6 Süßungsmittel; 7 Phosphat; 8 geschwärzt; 9 gewachst; K Knoblauch; A Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut; B Krebstiere; C Eier; D Fische; E Erdnüsse; F Sojabohnen; G Milch, Laktose; H Schalenfrüchte, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewkerne, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse; I Sellerie; J Senf; L Sesamsamen; M Schwefeldioxid, Sulfite; N Lupinen; O Weichtiere;



Speiseplan

Für KW 45

13.11. bis 17.11.



Tag	Datum	Vollkost	Preis	Vegan Vegetarisch	Preis
Montag	13.11	Krautnudeln Knacker 2;A;C;K;I;J	5,50 €	Tomaten Mozzarella Quesadilla Marktsalat 1; 2; 3; 4; 6; 8; A; C; G; I ; J; K	5,50 €
Dienstag	14.11	Rinder Tafelspitz Meerrettich Soße Petersilienkartoffeln 2;3;7;G;I;J;M	7,00 €	Pilzrisotto Ruccola Walnuss italienischen Hartkäse 7; G; H; I; J; L; K; M	5,50 €
Mittwoch	15.11	Schweineleber "Berliner Art" Apfel-Zwiebelgemüse Kartoffelstampf 7;A;G;I;J;M	6,50 €	würzige Kartoffel Bohnen Pfanne 7;G;I;K;M	5,50 €
Donnerstag	16.11	Spaghetti Lachs Spinat Rahmsauce 7;A;C;D;G;I;K;M	6,50 €	Kartoffelpuffer Apfelmus Zucker & Zimt A; C; H	4,50 €
Freitag	17.11	würziger Putengulasch Penne Käse 4;7;K;G;H;I;L	6,00 €	Grünkohl Curry Karotten Linsen 3;K;D;E;F;G;H;I	5,50 €

Wir wünschen Guten Appetit

Für Wünsche nutzen Sie unseren Wunschbriefkasten

Allergene und Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt; 6 Süßungsmittel; 7 Phosphat; 8 geschwärzt; 9 gewachst; K Knoblauch; A Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut; B Krebstiere; C Eier; D Fische; E Erdnüsse; F Sojabohnen; G Milch, Laktose; H Schalenfrüchte, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewkerne, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse; I Sellerie; J Senf; L Sesamsamen; M Schwefeldioxid, Sulfite; N Lupinen; O Weichtiere;



Speiseplan

Für KW 46

20.11. bis 24.11.



Tag	Datum	Vollkost	Preis	Vegan Vegetarisch	Preis
Montag	20.11	Hackbraten Buttermöhren Erbsen Gemüse Kartoffeln 7;A;C;G;H;I;J;M	5,50 €	Penne Napoli italienischer Hartkäse 7; A; C; G; I; K; M	5,50 €
Dienstag	21.11	Kassler Sauerkraut Kartoffeln 2;3;4;7;G;I;J	6,50 €	vegetarische Gulasch Rotkohl Knödel 7;A;C;G;H;I;J;K;M	6,00 €
Mittwoch	22.11	Buß- und Betttag			
Donnerstag	23.11	Ossi Jägerschnitzel Letscho Rohrkartoffeln 2;3;7;A;C;G;I;J;M	5,50 €	Kartoffeln Kräuterquark Butter Marktsalat 6;C;G;I;J;K	5,00 €
Freitag	24.11	gebratener Seehecht lauwarmen asiatischen Reisnudelsalat 2;3;7;A;C;D;G;I;J	6,50 €	Apfelstrudel Vanillesauce 1;2;3;6;A;C;G	4,50 €

Wir wünschen Guten Appetit

Für Wünsche nutzen Sie unseren Wunschbriefkasten

Allergene und Zusatzstoffe: 1 Farbstoff; 2 Konservierungsstoff; 3 Antioxidationsmittel; 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt; 6 Süßungsmittel; 7 Phosphat; 8 geschwärzt; 9 gewachst; K Knoblauch; A Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut; B Krebstiere; C Eier; D Fische; E Erdnüsse; F Sojabohnen; G Milch, Laktose; H Schalenfrüchte, Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewkerne, Pekannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamianüsse; I Sellerie; J Senf; L Sesamsamen; M Schwefeldioxid, Sulfite; N Lupinen; O Weichtiere;



Speiseplan

Für KW 47

27.11. bis 01.12.



Tag	Datum	Vollkost	Preis	Vegan Vegetarisch	Preis
Montag	27.11	Königsberger Klopse Kartoffeln 3;5;A;C;D;G;I;J AC;	6,50 €	Vegetarische Moussaka (Auberginen Kartoffel Auflauf) 7; H; I; J; L; K; M	6,00 €
Dienstag	28.11	Kohlrouladen für Faule Petersilienkartoffeln 2;3;5;K;G;H;I;J	6,50 €	Mac´n´Cheese (Käse Penne Auflauf) 3; 7; A; C; G; H; I; J; L; K; M	5,50 €
Mittwoch	29.11	Schweineschnitzel "Wiener Art" Pommes Marktsalat 3;A;C;G;I;J	7,00 €	Nudelaufauf Brokkoli Mandeln Käse 3; 7; A; C; G; H; I; J; L; K; M	5,50 €
Donnerstag	30.11	Backfisch Kartoffel-Gurkensalat Remoulade 2;3;7;A;C;D;G;I;J	6,00 €	Germknödel Vanillesauce Zucker & Zimt 2; 3; 4; A; C; F; G	4,50 €
Freitag	01.12	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" Reis 7;G;I;J;M	6,50 €	Gemüsestrudel Tomatensugo Marktsalat 6;A;G;H;I;J;K	6,00 €

Wir wünschen Guten Appetit

Für Wünsche nutzen Sie unseren Wunschbriefkasten